

# BENEVOLAT - PARIS 2009

« Par nos actions désintéressées, nous favorisons l'éveil de notre propre soi » AMMA

**Votre participation est précieuse pour le bon déroulement du programme d'Amma.**

**Vous avez le choix dans les secteurs suivants :**

|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Boutique /vente anglais demandé | Décoration hall avant programme   |
| Chauffeur navette Hall/hôtel    | Table bénévolat Coordination seva |
| Table des Infos                 | Enfants/bébés                     |
| Fleurs                          | Entretien                         |
| Logistique                      | Vestiaire                         |
| Puja                            | Chauffeurs                        |
| Comptabilité                    | Achats                            |
| Cuisine cuisson                 | Economat                          |
| Cuisine coupe                   | Pâtisserie                        |
| Crêpes                          | Pizzas                            |
| Snack vente / caisse            | Vente ambulante snack             |
| Service Repas                   | Tickets Repas                     |
| Vaisselle                       | Gestion de l'eau                  |
| Gestion vaisselle sale          | Gestion vaisselle propre          |
| Recyclage des déchets           | Sécurité                          |

- **Entourez 3 secteurs de votre choix** (dans la liste) en les numérotant par ordre de préférence (de 1 à 3 : la Puja peut être en plus)
- Avez-vous déjà participé à un seva ? .....  
Si oui , lequel .....
- Vos restrictions physiques (les charges, la station debout etc.).....

**Pour apporter votre contribution au montage, programme et démontage, inscrivez-vous ici** ↓

➔ **VOS DISPONIBILITES**

## Pour le Montage:

**Du 16 au 22 au Centre Amma** (un ou des jours de votre choix) .....

Le 23/10 hall OUI ..... NON .....

Le 24/10 hall OUI ..... NON .....

## Pendant le programme :

|                   | 25 Oct | 26 Oct | 27 Oct |
|-------------------|--------|--------|--------|
| <b>3h / jour</b>  |        |        |        |
| <b>6h / jour</b>  |        |        |        |
| <b>+ de 6h</b>    |        |        |        |
| <b>Matin</b>      |        |        |        |
| <b>Après-Midi</b> |        |        |        |
| <b>Soir</b>       |        |        |        |

## Démontage et Rangement:

Le 28 Octobre à la salle OUI... NON ....

Le 29 Octobre à la salle OUI... NON ....

28/29/30 Centre Amma (28) OUI... NON ...

➔ **VOS COORDONNEES**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :**.....

**Code postal :**..... **Ville :**.....

**Tél. :**.....

**Port :**.....

**E-mail :** .....

**MERCI DE RENVoyer CE COUPON AVEC UNE ENVELOPPE TIMBREE à: Cathy**  
**1234 route de Commensacq - 40210 Labouheyre**  
**Tél. : 05.58.04.52.92 et 06 86 34 04 49**  
**ou par mail : galunlati-ca@9online.fr**

